

微客的柬埔寨

一、服務源起

自吳哥窟被聯合國教科文組織列入世界文化遺產，接連帶動了眾人對柬埔寨這個神秘國度的好奇，這個古老的王城也成為許多經典電影取景的絕佳場地。經典電玩改編的電影作品《古墓奇兵》，由安潔莉娜裘莉精湛詮釋蘿拉卡芙特這位集睿智與美貌於一身的女探險家，將相傳費時 35 年建造，隱藏於茂密叢林深處，消失近一千多年的吳哥王朝和石窟廟山完整地呈現在世人面前。

另外，《變形金剛 3》博派領袖柯博文就是以吳哥窟的巴戎廟、塔普倫寺和南城門為背景，和反派展開一場正義與邪惡的對抗。而這個位於亞洲中南半島有著兩千多年歷史的神秘文明古國，其政治和宗教中心最繁盛之處，正是現今微客設立於柬埔寨的服務據點。

如今當我們走在這個被世人津津樂道，擁有著古老文明國度，滿街來自世界各地觀光遊客的地區時，時空交錯地似乎自動遺忘了在這片土地上，距離才不到半個世紀之前，曾經以微笑高棉善良純樸的柬埔寨人民，卻遭受到來自自己國家領導人的迫害。

西元 1975 年波布政權席捲了整個柬埔寨，在短短執政的三年八個月之間，超過 250 萬人口死於饑荒、勞役、疾病或迫害致死，境內的知識份子全部受害於這場人為的災難當中，遍地失去親人的孤兒們所造成的傷痛至今依然無法痊癒，直到如今孩子們因為沒有足夠的教師及學校的不足，完全失去就學的權利。

二、服務內容

微客與當地孤兒院合作走進金邊市與暹粒市郊區的偏遠農村，輔助以孤兒院為中心的周邊村落所建立的公立學校，因為歷史緣故而造成知識分子的斷層，同時加上當地政府給予教師的薪俸，根本無法養家活口的雙重打擊下，無疑對已經是極度缺乏師資的偏遠農村更是雪上加霜。



因此志工服務於孤兒院內共同興建各類的軟硬體設施，協助開闢魚塘、搭建雞舍、餵豬養蛙及種植蔬果，以求能在日常生活所需上能自給自足之外，同時配合周遭的學校傳授缺乏師資的教學項目，協助當地學校進行美術、音樂、體育、自然科學、數學、英文等科目的教學工作，特別以教導孩子學習實用英文為重點，為將來擁有更多的謀生技能。透過微客的志工服務讓孤兒和貧困孩童在學習和生活上能不虞匱乏，同時和孤兒們的朝夕相處帶來更深入的情誼，使得能在快樂的環境下獲得無異於正常家庭應有的愛和學習。

三、服務對象

服務對象為當地村落或孤兒院的孩童，從 2 歲幼兒到 16 歲的青少年，國小以下的孩子較無法用英文溝通，因此活動內容會以體育、歌曲、繪畫等方式進行，部分大孩子英文口說能力皆有英檢初、中級程度，可以用簡單的英文溝通，進行英文、數學、科學等活動規畫。另外中文學習也是柬埔寨普遍學習的第二外國語。

四、服務期間生活起居

<p>飲食</p>	<p>三餐會由服務據點提供，早餐多為果醬吐司或白吐司+荷包蛋 or 香腸 or 火腿)。午/晚餐則是以米飯為主食，蔬菜多為茄子、南瓜、隼瓜、馬鈴薯等。</p> <p>擔心吃不習慣及吃素的志工請自備台灣罐頭搭配著吃，飲用水的部分，服務據點會提供桶裝飲用水，所以只要記得攜帶水壺即可。</p>	
<p>穿著</p>	<p>因當地民風純樸，請避免穿著膝蓋以上的短褲或短裙，鞋子則以輕鬆、穿脫方便為主。(服務期間須穿著微客背心，於交通轉換過程則須穿著微客黃 T，如搭乘飛機、接駁車等)</p> <p>柬埔寨四季如夏，偶有午後雷陣雨，白天炎熱，記的多補充水分，小心不要中暑，記得攜帶雨具、防滑拖鞋或是涼鞋。</p>	
<p>住宿</p>	<p>服務期間入住據點提供的志工宿舍，床鋪為通鋪，提供很薄很薄床墊、枕頭及很薄很薄的被單，可自備睡袋舖在床墊上(若沒有睡袋可以向微客總部租借)。</p> <p>房間內有冷氣，也有插座可以充電，當地供電為 220V，需自備變壓器或延長線充電，不需要轉接頭，偶爾會有停電情形，可以備著手電筒。</p>	
<p>交通</p>	<p>從柬埔寨首都金邊，搭乘巴士前往暹粒，再轉乘服務據點接駁車至服務據點，路途顛頗，會暈車的夥伴記得出發前可以先吃暈車藥。</p>	

五、柬埔寨服務據點介紹

Siem Reap · Puok | 社區貧童、孤兒

微客與當地孤兒院合作走進暹粒市區西北部的偏遠農村，志工服務於孤兒院內共同興建各類的軟硬體設施，協助開闢魚塘、搭建雞舍、餵豬養蛙及種植蔬果，以求能在日常生活所需上能自給自足之外，輔助以孤兒院為中心的周邊村落所建立的公立學校，進行美術、音樂、體育、自然科學、數學、英文等科目的教學工作，和孤兒們的朝夕相處帶來更深入的情誼，使得能在快樂的環境下獲得無異於正常家庭應有的愛和學習。



Phnom Penh · Kork Kasach | 社區貧童、孤兒

微客與當地孤兒院合作走進金邊市區西南部的偏遠農村，院長教導青年及社區貧困婦女縫紉技術，讓他們將花布及水泥袋製成提袋或布包，以求能補貼日常生活所需之開銷，當志工進駐時，村莊內的孩子會聚集到孤兒院來進行美術、音樂、體育、自然科學、數學、英文等活動，當院內的孩子們漸漸長大，院長也能將更多心力放在照顧村子內的孩子們，使更多孩子能在快樂的環境下感受被愛與學習。



微客相信每個孩子都應該享有食物、遊戲、受教育和被愛的權利

Every child has the right to food, play, education and love.

六、微客國際志工說明會

場次	時間(2025 年)	地點
台北場	3/8(六) 13:00~17:00 (最後進場時間 16:15)	國立台北教育大學 篤行樓 (搭乘台北捷運至科技大樓站，步行約 3 分鐘)
線上場	每月皆有 (各場次時間請至官網查詢)	Google Meet 會議室代碼：cua-rvxh-fau 會議室連結： https://meet.google.com/cua-rvxh-fau

※請至微客官網報名微客國際志工說明會，了解更多微客國際志工的故事，可掃右方 QRcode 連結活動資訊。以上活動若有變動，請以微客官網公告為主。



七、2025 下半年柬埔寨梯隊一覽表

(以下梯隊所列將以官網公布為準)

服務國家	服務據點	梯隊日期(暫定)	天數	台灣集合費用	當地集合費用
柬埔寨	Siem Reap · Pouk	06/21~06/28	8 天	NT\$36,000	NT\$25,000
		07/14~07/21			
		08/14~08/21			
		09/10~09/17			

八、費用說明：

	費用包含	自行預備	旅遊平安險
台灣集合	機票、當地交通、住宿、服務據點膳食、行前訓練、保險、黃 T、手環、稅金及當地服務行政支出。	護照辦理、簽證申請、居住地至台灣機場集合地之交通、各國規定之相關疫苗、活動規劃所需材料及服務據點外個人消費。	詳如下列說明。
當地集合	集合後當地交通、住宿、服務據點膳食、行前訓練、黃 T、手環、稅金及當地服務行政支出。	機票、保險、護照辦理、簽證申請、各國規定之相關疫苗、活動規劃所需材料及服務據點外個人消費。	需自行投保。

※選擇“當地集合”，可依照個人規劃，訂定提前抵達、延後返回或前往其他地區(國家)的班機，擁有更多自由時間停留當地國家，惟在服務進行時須配合梯隊的服務規範。

選擇“台灣集合”，則須配合梯隊同進同出。

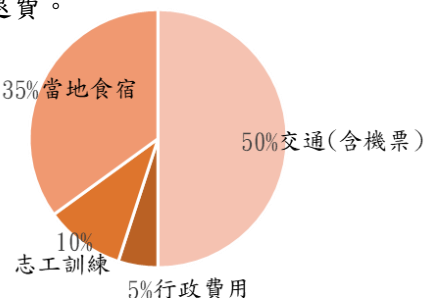
※梯隊費用超支不足部分由微客負擔，若有餘額則轉為當地服務費用。

※當地集合者請務必確保於集合時間前準時抵達，否則視同放棄此次出隊，恕不予退費。

(以微客總部出隊前發布出隊通知公告為主)

※保險：年滿 15 歲者投保旅遊平安險 400 萬意外身故及 40 萬疾病意外醫療，未滿 15 歲者僅保 20 萬疾病意外醫療。

另恕不協助辦理“當地集合者”及“密集投保者”相關事宜，請見諒。



九、過往航班參考(以 2024 年 2 月，第 1160 梯隊為例)

	航空公司	出發機場	抵達機場	出發時間	抵達時間
去程	越南航空	桃園國際機場(TPE)	胡志明市新山國際機場(SGN)	07:45	10:25
	越南航空	胡志明市新山國際機場(SGN)	新暹粒吳哥國際機場(SAI)	13:55	15:25
回程	越南航空	新暹粒吳哥國際機場(SAI)	胡志明市新山國際機場(SGN)	11:35	13:10
	越南航空	胡志明市新山國際機場(SGN)	桃園國際機場(TPE)	16:25	21:05

※以上為之前梯隊班機行程，僅做參考，本次梯隊實際將依航空公司提供為準

十、過往集合時間及地點參考(以 2024 年 2 月，第 1160 梯隊為例)

	集合(解散)地點		集合(解散)時間	備註
台灣集合	集合點	桃園國際機場	梯隊天數第一天 05:00	可掃下方 QRcode 查看「當地集合」注意事項說明。 
	解散點	桃園國際機場	梯隊天數最後一天 22:00	
當地集合	集合點	新暹粒吳哥國際機場	梯隊天數第一天 16:30	
	第一解散點	服務據點-市區~~	梯隊倒數第三天 14:00	
	第二解散點	暹粒旅館	梯隊天數最後一天 08:00	

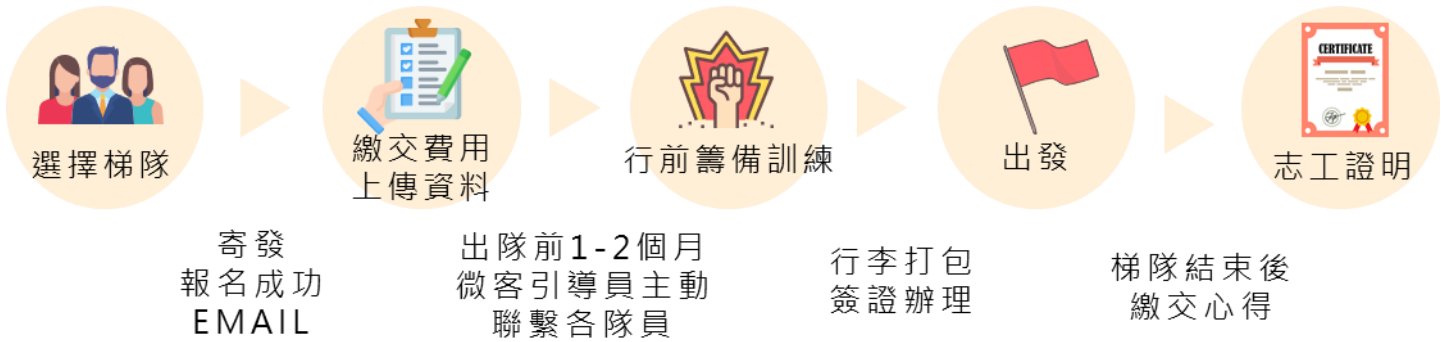
※以上為過往資訊，僅做參考，本次梯隊將於出隊前兩週以微客總部 Email 通知為準

十一、梯隊行程規劃

天數	活動內容	住宿處
第一天	台灣(桃園國際機場)-金邊國際機場	金邊
第二天	金邊-暹粒(搭乘巴士)-服務據點	服務據點
第三天 第九天	服務行程 教學-孤兒院孩童英文教學 體驗-當地生活(文化節慶、家訪) 日常交流-與村民孩童文化交流	
第十天	服務據點-暹粒(搭乘孤兒院校車返回暹練市區)	暹粒
第十一天	暹粒(自由活動，可自行安排前往吳哥窟、洞里薩湖、市集、夜市等)	
第十二天	暹粒(搭乘巴士)-金邊國際機場-台灣(桃園國際機場)	返家

※以上行程依當地實際狀況調整

十二、報名方式及相關說明：



1. 報名方式：請至微客官網進行梯隊報名、資料填寫及費用繳交。可掃右方 QRcode 查看所有梯隊，並登入會員報名，名額有限，額滿為止。



2. 微客志工訓練資訊如下：

出發成為微客國際志工前，需事先預備好自己尤其重要，因此參與志工訓練，便可完整了解「服務內容」、「服務據點現況」、「志工角色」等，以提升自己於服務期間獲得相關技能與知識，因此請務必出席每次的志工訓練及籌備會。可掃右方 QRcode，登入會員，報名微客志工訓練。



場次	時間	地點
微客志工訓練	台南場	05/24(六) 09:00~17~00 台南文化創意產業園區
	台北場	06/14(六) 09:00~17~00 致理科技大學
梯隊籌備會(各梯至少一次)	由梯隊共同討論	微客總部或由梯隊共同討論開會地點

※以上國際志工行前籌備訓練若有變動，請以微客 Email 及官網公告為主。

十三、國際志工好書推薦：



《陪他們走一段回家的路》 朱永祥 著 | 木馬文化出版

農村裡沒有像城市中的高樓大廈阻隔了彼此的關係，我們和孩子們在一望無際的草原、農地、山巒、田野裡奔馳、玩耍、談天、說笑，就好像這個世界的一切紛擾，都可以因為一個孩子的笑容彷彿不存在了。陪他們走一段回家的路，是生命中最美好的時光，也是我認為這是全世界上無可比擬最美麗的風景....

《沒有答案的旅程》 朱永祥 著 | 木馬文化出版

我們的一生似乎總是在想方設法地透過比較、競爭、打敗對方來贏得自己想要擁有的一切，在我們的眼中只有「自己」，卻忘了人和人之間從最起初時，原本就應該存在的彼此給予和分享的本能....



微客相信每個孩子都應該享有食物、遊戲、受教育和被愛的權利

Every child has the right to food, play, education and love.

十四、捐款支持：

每個孩子都應該享有食物、遊戲、受教育和被愛的權利，因此小小的一份心意，也能匯集成大大的力量。除了擔任微客國際志工實際走進服務據點陪伴當地的孩子們，更可以捐款支持微客在各國孩童服務及各項服務專案，繼續成為微客遠方孩子們的守護者。

可掃右方 QRcode 連結捐款網址，了解更多微客的服務。

※重要說明：凡捐款者，微客將於隔月初開立可抵綜合所得稅之正式捐款收據，若需指定收據抬頭，請於捐款頁面填寫即可。所有捐款款項將全數作為微客服務專案計畫之用，最後再次感謝您的愛心支持。



【社團法人台灣微客公益行動協會】

立案字號 | 台內社字第 1010190739 號

地址 | 新北市板橋區文化路一段 266 號 12 樓之 1

電話 | (02) 3322-5103

【交通路線說明】

捷運 | 新埔站 2 號出口，步行 5 分鐘

台鐵、高鐵 | 板橋站，步行 15 分鐘

公車 | 藍 16、藍 19、藍 32、藍 35、88、99、233、245、264、310、701、702、703、806、台北客運 10、台北客運 15、基隆客運（台北-基隆）、桃園客運（大溪-台北）